

# HANDBALL AUFPUMP-ANWEISUNG

## VORBEREITUNG

Wir empfehlen, die Handbälle im Winter mindestens 24 Stunden vor dem erstmaligen Aufpumpen bei Zimmertemperatur (20 – 25°C) aufzubewahren, damit die Voraussetzungen optimal sind.

## VENTILÖL

1 – 2 Tropfen Ventilöl vor jedem Aufpumpen in das Ventil geben, um sicherzustellen, dass das Ventil richtig abgedichtet ist.

## AUFPUMPEN

Das Ventil nach oben richten und die Hohlnadel gerade in das Ventil einführen. Stets eine lange Hohlnadel verwenden, damit Ventil oder Blase nicht beschädigt werden.

## LUFTDRUCK ÜBERPRÜFEN

- Den Ball auf die empfohlene Größe aufpumpen.
- Der empfohlene Luftdruck ist neben der Ventilöffnung angegeben.
- Den Ball langsam auf die korrekte Größe aufpumpen.
- Zu schnelles Aufpumpen kann die Blase beschädigen.
- Luftdruck mit einem Druckmesser überprüfen.

# HANDBALL- GEBRAUCHSANWEISUNG

## VOR JEDEM AUFPUMPEN

Stets 1 – 2 Tropfen Ventilöl vor dem Aufpumpen in das Ventil geben, um sicherzustellen, dass das Ventil richtig abgedichtet ist.

## AUFBEWAHRUNG

An einem trockenen Platz bei 20 – 25°C aufbewahren.

# GEWICHT UND UMFANG DER HANDBÄLLE

| GRÖSSE | UMFANG     | GEWICHT     | EMPFOHLENER FÜLLDRUCK (BAR) |
|--------|------------|-------------|-----------------------------|
| 3      | 58 - 60 cm | 425 - 435 g | 0.3 bar                     |
| 2      | 54 - 56 cm | 325 - 335 g | 0.3 bar                     |
| 1      | 50 - 52 cm | 290 - 300 g | 0.3 bar                     |
| 0      | 46 - 49 cm | 225 - 235 g | 0.4 bar                     |
| 0.0    | 44 - 46 cm | 180 - 200 g | 0.4 bar                     |